

CAMPUS DE ATLETISMO

VILLAMAYOR DE SANTIAGO



SALTOS
LANZAMIENTOS
VELOCIDAD



Ayuntamiento de
Villamayor de Santiago

TÉCNICA
CAMPO A TRAVÉS
RELEVOS



MONITOR: JUAN ÁNGEL MARTÍNEZ GARRIDO

INSCRIPCIONES:

BIBLIOTECA MUNICIPAL

DEPORTE@VILLAMAYORDESANTIAGO.ES

ACTIVIDAD GRATUITA

30/12

2/01

11:00H - 12:30H // NACID@S 2010 A 2013

12:30H - 14:00H // NACID@S 2014 A 2018

ENTRENAMIENTOS GRUPALES

VILLAMAYOR DE SANTIAGO



**BODYWEIGHT
TÉCNICA DE CARRERA
INTERVALOS
CUESTAS**



Ayuntamiento de
Villamayor de Santiago

**PRESENTACIÓN
CAMPO DE
ENTRENAMIENTO
"RURALTALK"**

MONITOR: JUAN ÁNGEL MARTÍNEZ GARRIDO

ACTIVIDAD GRATUITA

30/12

INSCRIPCIONES:

2/01

16:30H - 18:00H // NACID@S 2009 Y ANT.

